



PREFEITURA DE GOIANA  
ESTADO DE PERNAMBUCO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO  
Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000  
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL  
CRECHE REGIME PARCIAL – DISTRITO - QUILOMBOLA- MARÇO- 2024**

| REFEIÇÃO  |         | SEGUNDA-FEIRA                                | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   |               |              | QUINTA-FEIRA  |              |             | SEXTA-FEIRA  |         |         |         |
|---|---------|--|--|--|---------------|--------------|---|--------------|-------------|--|---------|---------|---------|
| 1ª SEMAN  | Colação | -  | -  | -  | -             | -            | -   | -            | -           | Fruta  |         |         |         |
|   | Lanche  | -  | -  | -  | -             | -            | -   | -            | -           | Canja  |         |         |         |
| 2ª SEM  | Colação | Fruta  | Fruta  | FERIADO  |               |              | Fruta   |              |             | Fruta  |         |         |         |
|   | Lanche  | Macarrão com sardinha                        | Batata doce com Charque  | FERIADO  |               |              | Cuscuz com Fígado ao molho e vinagrete                |              |             | Munguzá e Fruta  |         |         |         |
| 3ª SEMAN  | Colação | Fruta  | Fruta  | Fruta  |               |              | Fruta   |              |             | Fruta  |         |         |         |
|   | Lanche  | Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete          | Canja  | Feijão, arroz refogado com cenoura, Purê de batata e Fígado ao molho |               |              | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta |              |             | Cará com Guisado bovino  |         |         |         |
| 4ª SEMAN  | Colação | Fruta  | Fruta  | Fruta  |               |              | Fruta   |              |             | Fruta  |         |         |         |
|   | Lanche  | Cuscuz recheado com ovos cozidos e vinagrete | Macaxeira com Charque  | Cará com Guisado bovino  |               |              | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta |              |             | Feijão, macarrão, farofa de cenoura ou jerimum e Galinha Guisada |         |         |         |
| 5ª SEMANA   | Colação | Fruta  | Fruta  | Fruta  |               |              | FERIADO   |              |             | FERIADO  |         |         |         |
|   | Lanche  | Cuscuz com ovos mexidos                      | Feijão, arroz refogado com cenoura, Purê de jerimum e Frango guisado   | Cará com Guisado bovino  |               |              | FERIADO   |              |             | FERIADO  |         |         |         |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL<br><br>(Média Mensal)      |         |  | Energia (Kcal)   | Carboidratos (g)   | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g)  | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg)  | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
|   |         |  | 505,3  | 69,1   | 21,8          | 15,7         | 7,3   | 220,7        | 75,5        | 95   | 18,6    | 45      | 2,1     |
| NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:<br><br>ANDREZZA VIEGAS |         |  | <b>Observações: I)</b> Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. <b>II)Refeições: Aos Alunos de creche e Pré-escolar deve ser ofertado 02 lanches diariamente</b> conforme Resolução do FNDE Nº 06 de 08 de maio de 2020, – No mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, duas refeições, para os alunos que estudam no turno da tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do 2ª Intervalo ofertada para os alunos matriculados nas escolas localizadas em comunidades indígenas ou em áreas remanescentes de quilombos, exceto creches”; <b>III) Horário:</b> Aos Alunos que estudam no Regime da Manhã, os lanches devem ser oferecido: 1º no horário de chegada (Colação), e o 2º no horário do intervalo (Lanche). No Regime da Tarde o 1º Lanche deve ser ofertado na hora do intervalo e 2º (colação) após o término das aulas. O Lanche é o mesmo ofertado aos alunos do Ensino Fundamental no horário do intervalo diferenciado apenas nas porções. |  |               |              |   |              |             |  |         |         |         |



**PREFEITURA DE GOIANA**  
**ESTADO DE PERNAMBUCO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO**  
**Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000**  
**E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0**